



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

04.09.2007 【如果耶穌是活在我內】

「啊，納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？」(路 4：34)

今日聖言：

得前 5：1-6，9-11

詠 27

路 4：31-37



BONIFACIO VERONESE, Dives and Lazarus (Rich and the Poor), 1540-50, Gallerie dell'Accademia, Venice

默想：耶穌又返回他的第二個家鄉，加里肋亞的葛法翁城傳教。在安息日，他在會堂裡教訓人，有一個附著邪魔惡鬼的人，他大聲喊叫說：「啊，納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？你來毀滅我們嗎？我知道你是誰：是天主的聖者。」(路 4：31-34)

在日常生活，我們有沒有認為：

在商言商，這與耶穌沒有相干？要公事公辦時，與耶穌拉不上關係？與朋友相聚，吃渴玩樂，與耶穌沒有相干？在家相夫相妻，教兒育女，是家事，與耶穌沒有相干？每星期日到聖堂參與彌撒，已是一個好教友，聖堂外的一言一行與耶穌沒有相干？

行動：我在工作崗位時一個我，與朋友吃渴玩樂時又一個我，在家裡時一個我，在聖堂裡又一個我。

在商言商時，我忘記了耶穌。公事公辦時，我又忘記了耶穌。與家人爭執時，我心內耶穌連影子也沒有。只有在聖堂內我才想起了耶穌。

如果我說耶穌是活在我內，但我的日常生活却不活在他內，這又如何算數？